



# Vlaams Netwerk Doelgerichte Zorg

**Nieuwsbrief december 2020**

*Een open netwerk voor iedereen met interesse en expertise in doelgerichte zorg*

Doelgerichte zorg is een hot topic, dat hoeven we u niet meer te vertellen. Steeds meer hulpverleners, beleidsmakers en onderzoekers gaan aan de slag met dit thema en dat is alleen maar toe te juichen! We zijn ervan overtuigd dat het zinvol en belangrijk is om de verbinding te leggen tussen al deze initiatieven en daarom bezorgen we u graag de eerste nieuwsbrief van het lerend netwerk.

## Doelgerichte zorg in ontwikkeling

### VIVEL

Sinds begin 2020 wordt er vanuit VIVEL getimmerd aan een training doelgerichte zorg. Deze training wordt ontwikkeld in samenwerking met verschillende partners met expertise in doelgerichte zorg zoals het Vlaams Patiëntenplatform, Arteveldehogeschool, Familiezorg West-Vlaanderen, enzovoort.

De training zal bestaan uit verschillende online kennisclips voor een brede doelgroep van hulpverleners, patiënten, mantelzorgers en burgers. Aansluitend komt er ook een interprofessionele training waarbij hulpverleners uit eenzelfde eerstelijnszone kunnen kennismaken met wat doelgerichte zorg kan betekenen in hun praktijk. Deze training wordt begeleid door experts uit het domein en biedt de kans om samen met collega's uit de eigen wijk/regio te leren over doelgerichte zorg en ervaringen te delen.

In het voorjaar van 2021 wordt deze interprofessionele training op kleine schaal gepiloot en bijgestuurd. Vanaf het najaar zal het opleidingspakket in nauwe samenwerking met VIVEL worden uitgerold via de eerstelijnszones. Wenst u nu al op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen rond deze training of bent u geïnteresseerd om in de pilootfase met ons samen te werken? Neem dan contact op met [pauline.boeckxstaens@ugent.be](mailto:pauline.boeckxstaens@ugent.be)

---

### Doelgerichte zorg in een digitaal zorg- en ondersteuningsplan

In opdracht van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid geeft Ugent via een onderzoeksproject onderbouwing aan hoe de levensdoelen van de patiënt het fundament kunnen worden van het Digitaal Zorg- en Ondersteuningsplan of DZOP. De ontwikkeling van het DZOP vormt een ankerpunt van de hervorming in de eerste lijn. Dit is het zorgplan dat in de toekomst zal worden uitgerold om interprofessionele samenwerking in de eerste lijn te faciliteren en te financieren. De Vlaamse Overheid maakt in de ontwikkeling van het DZOP de expliciete keuze om de levensdoelen van een patiënt een centrale rol te geven. UGent onderzoekt momenteel op welke manier levensdoelen kunnen worden

geïntegreerd in dit digitaal zorgplan. Dit vraagstuk willen we niet enkel beantwoorden vanuit de wetenschappelijke literatuur maar in de eerste plaats met de zorg- en welzijnswerkers op het terrein.

Ben je geïnteresseerd om als eerstelijnswerker mee vorm te geven aan dit project? Neem dan contact op met [pauline.boeckxstaens@ugent.be](mailto:pauline.boeckxstaens@ugent.be)

---

### **Chronic care project SIBE: opleidingen doelgerichte zorg met Zorg-Esperanto als stafkaart**

SIBE (Samen is Beter) is een federaal chroniccare project en streeft naar een geïntegreerde zorg waar hulpverleners zich aanpassen aan het zorgproces en levensdoelen van de patiënt.

Samen met diverse partners uit zorg en welzijn maakt Sibe werk van een blended learning om te delen met een breed publiek. Aan de hand van een reeks webinars en interactieve momenten leer je 'Zorg-Esperanto' kennen, een methodiek ontwikkeld door Bart Deltour vanuit Familiezorg West-Vlaanderen,. Stap voor stap tonen we je de weg in de wereld van de doelgerichte, geïntegreerde zorg en gaan we concreet aan de slag. Maak je spelenderwijs deze methodiek eigen en ervaar hoe rond (complexe) zorgvragen een gedeelde taal kan ontstaan die zowel het multidisciplinair overleg faciliteert als het eigenaarschap van zorgvrager én mantelzorger versterkt.

Het hele programma staat open voor zowel zorgvragers/patiënten, mantelzorgers als zorgverleners en wordt gratis aangeboden in de pilootregio van het chroniccare project.

- Werk/woon je in de eerstelijnszone Houtland en Polder, Oostende-Bredene of Westkust & Polder?
- Ben je geïnteresseerd als professional, mantelzorger of chronisch zieke persoon?

Schrijf je dan hier in.

Meer lezen over de methodiek van Zorg-Esperanto kan via deze link.

Meer info over het project is terug te vinden via deze link.

---

### **Academie voor de Eerste Lijn: doelgericht werken in de eerstelijnszorg**

De Academie Voor De Eerste Lijn is een netwerk voor onderzoek en onderwijs gericht op de eerstelijnszorg in Vlaanderen en Brussel. De Academie richt zich op de principes van doelgerichte zorg, zelfmanagement en interdisciplinaire samenwerking om een proactieve en persoonsgerichte eerstelijnszorg te faciliteren. De onderzoeksafdeling doelgerichte zorg tracht een interventie te ontwikkelen om op lange termijn doelgerichte zorg duurzaam te implementeren in de eerstelijnszorg. Hiervoor is het belangrijk om inzicht te krijgen in wat doelgerichte zorg is, hoe patiënten en eerstelijnsprofessionals het concept begrijpen, over welke doelen het gaat, aan welke voorwaarden de context moet voldoen om een interventie succesvol te maken. Kortom zet de onderzoeksafdeling zich in om doelgerichte zorg voor zowel de zorgbehoevenden als zorgverleners mogelijk maken.

Meer informatie over de Academie en haar werking is terug te vinden op [www.academievoordeeerstelijijn.be](http://www.academievoordeeerstelijijn.be).

## Initiatieven in de praktijk

Er bestaan heel wat methodieken om doelgerichte zorg aan te bieden. Vanuit verschillende organisaties en experts bestaan er een aantal lopende projecten omtrent doelgerichte zorg. In elke nieuwsbrief zullen er steeds nieuwe projecten worden belicht. Hieronder stellen we er graag al enkele aan u voor.



### Doelzoeker 2.0!

De vernieuwde versie van Doelzoeker, het instrument ontwikkeld door het Vlaams Patiëntenplatform om je levensdoelen te bepalen, rolde zopas van de pers!

Doelzoeker is een instrument, ontwikkeld met steun van de Vlaamse overheid, dat personen met een chronische aandoening laat nadenken over wat belangrijk is in hun leven, waar ze energie van krijgen,... om zo maximaal in te zetten op levenskwaliteit. Het geeft de patiënt inzicht in zijn of haar situatie en stimuleert betekenisvolle communicatie met zorgverleners. Zo kan je samen gaan kijken hoe zorgdoelen afgestemd kunnen worden op de eigen doelen en kan zodat de persoon een actievere rol opnemen in zijn eigen zorgtraject.

In de vernieuwde versie van Doelzoeker, paste het Vlaams Patiëntenplatform het instrument aan op basis van de feedback van gebruikers. De lay-out werd opgefrist, de handleiding werd herschreven en er werd een apart blad voorzien voor de samenvatting, namelijk 'de doelenfiche'. Tot slot bevat Doelzoeker naast de stickers nu ook emoticons waarmee de patiënt bepaalde emoties die naar boven komen tijdens het invullen van Doelzoeker op een leuke manier kan weergeven. En er is meer!

Ontdek snel alle nieuwigheden aan de nieuwe versie van Doelzoeker! Doelzoekers aanvragen kan via [info@vlaamspatientenplatform.be](mailto:info@vlaamspatientenplatform.be). (In Vlaanderen en Brussel kan je gratis Doelzoekers aanvragen.)

## Op een positieve manier werken aan gezondheid

CM Gezondheidsfonds gelooft dat gezondheid zoveel meer is dan niet ziek zijn. Er wordt bij CM op verschillende manieren gewerkt om aan gezondheid een brede en positieve invulling te geven.

### *Groepstraject: Samen op pad rond Positieve Gezondheid*

CM ontwikkelde 'Samen op pad rond Positieve Gezondheid'. Deze methodiek is gericht op organisaties en verenigingen die in onze maatschappij mensen uit kwetsbare situaties bereiken om samen met hen aan gezondheid te werken. Via een groepstraject gaan deelnemers vanuit hun kracht op zoek naar wat Positieve Gezondheid voor hen betekent. Het groepstraject bestaat uit 3 fasen; (1) een tafelgesprek Positieve Gezondheid, (2) een activiteit rond een zelfgekozen thema en (3) een reflectie op het gevolgde traject. De versterkende en gelijkwaardige werkwijze in het traject is een echte meerwaarde binnen het domein van gezondheidsbevordering.

### *Individueel traject: CM Gezondheidsconsulent*

Niet alleen in groep, maar ook individueel is er aandacht voor Positieve Gezondheid bij CM. De CM-gezondheidsconsulent helpt CM-leden op weg tijdens hun zoektocht naar een leven vol levenskwaliteit. Bij de gezondheidsconsulent kan je terecht voor een gesprek over gezondheid in de brede zin, gebaseerd op de pijlers van Positieve Gezondheid. Met een CM-gezondheidsconsulent kan je praten over je fysieke en mentale gezondheid, wat jouw leven betekenisvol maakt en of je goed omringd bent. Elk gesprek is maatwerk. Samen ga je op zoek of je zelf stappen wil zetten om aan je gezondheid te werken en wie of wat jou daarbij eventueel kan helpen. Via het spinnenweb van positieve gezondheid wordt er samen een actieplan opgesteld. Zes weken na het gesprek belt de CM-gezondheidsconsulent de persoon op om te horen of er al stappen zijn gezet in het actieplan en of er bijkomende begeleiding nodig is.

### *Interesse?*

Elk CM-lid heeft recht op één gratis adviesgesprek per jaar bij de CM-gezondheidsconsulent. De CM-consulent werkt enkel op afspraak. Meer info: [www.cm.be/gezondheidsconsulent](http://www.cm.be/gezondheidsconsulent) of [gezondheidsconsulent@cm.be](mailto:gezondheidsconsulent@cm.be). Meer info over Positieve Gezondheid vind je op [www.mijnpositievegezondheid.be](http://www.mijnpositievegezondheid.be)

## Doelgerichte zorg in beeld



<https://www.youtube.com/watch?v=FKNTUipaT40&feature=youtu.be>

## Interessant om te lezen

- Goal-oriented care. A shared language and co-creative practice for health and social care  
<https://www.kbs-frb.be/en/Activities/Publications/2020/20200519EG>
- Development of a Clinically Feasible Process for Identifying Individual Health Priorities  
<https://agsjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jgs.15437>
- The 'unkown territory' of goal-setting: Negotiating a novel interactional activity within primary care doctor-patient consultations for patients with multiple chronic conditions  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953620302598>
- Goal-oriented care: a catalyst for person-centred system integration  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7646288/>

---

Zelf een initiatief over doelgerichte voor te stellen?

Laat het ons weten via: [hallo@doelgerichtezorg.be](mailto:hallo@doelgerichtezorg.be)